

MITT LIV – MITT VALG

Oppsummering

Organisasjonens navn: Strømmestiftelsen

Tema: Mitt liv – mitt valg

Land: Nepal

10.000 ungdom mellom 13 og 19 år blir endringsagenter gjennom alderstilpassede helsetjenester, helhetlig seksualundervisning og trygg veiledning om seksuell helse.

Programmet vil bygge på tre grunnpilarer:

1. **Samvad** – et livsmestringskurs for ungdom i alderen 13-19 år. Samvad er bygget på erfaringer fra SFs arbeid med Norad og Operasjon dagsverk om ungdomsprogrammene Bonga i Uganda og Shonglap i Bangladesh, tilpasset konteksten i Nepal.
2. **Skoler** – med skoleklubber, kjønnsdelte toaletter og kompetanseheving for lærere i seksualundervisning
3. **Helsestasjoner** – med ambulerende helsesykepleiere og helsestasjoner som kan gi veiledning om seksuell helse, prevensjon og trygge aborter.

Det vil bli lagt spesiell vekt på seksuell og reproduktiv helse og rettigheter (SRHR), og helhetlig seksualundervisning (*Comprehensive Sexuality Education - CSE*) til studenter mellom 13 og 19 år. På den måten kan vi styrke ungdom og gi dem handlekraft til å påvirke egne liv og til å ta egne, veloverveide valg.

Vi tror en OD-kampanje for dette prosjektet kan være svært motiverende for norsk ungdom. De kan se og lære hvor viktig det er å løfte frem ungdommer, at de kan være endringsagenter i sine miljø og lokalsamfunn, at én person faktisk kan utgjøre en forskjell. De kan oppleve hvor viktig det er å snakke om rettigheter rundt sex og samliv og at det er avgjørende med en helhetlig seksualundervisning tidlig i ungdomstiden. Dette er temaer som er like aktuelle i Norge, som «Uke 6» og «@Helsesista». Gjennom SFs program forventer vi å se en ytterligere reduksjon i tidlige svangerskap, og vi vil nå direkte ut til over 10 000 ungdommer mellom 13 og 19 år, som blir endringsagenter i sine familier, miljøer og lokalsamfunn.

Situasjonsanalyse

Nepal har mer enn seks millioner ungdommer¹ som vokser opp i et land med en imponerende utvikling. Etter den blodige borgerkrigen tok slutt i 2014 fikk Nepal ny grunnlov i 2015 med påfølgende demokratiske valg i 2017, og landet har klart å løfte 3,1 millioner mennesker ut av fattigdom.² Nepals regjering har investert tungt i utdanning, noe som har resultert i at hele 96 % starter på barneskolen. Jenter har fortsatt større sannsynlighet for å droppe ut av skolen eller komme på etterskudd faglig, blant annet fordi mange jenter ikke går på skolen når de har mensene.³ FN anslår at 40 % fortsatt lever i fattigdom.⁴ Nepal har også en av de høyeste andelene barneekteskap i Asia, både for jenter og gutter. Selv om den lovlige alderen for å gifte seg er 20 år, er mer enn 10 % av nepalske jenter gift ved fylte 15 år. En tredjedel rapporterer at de ble gift før de fylte 18 år, og mer enn 10 % av guttene ble gift før de var 18.⁵ Nesten 20 % av Nepals kvinner har blitt mødre i alderen 15 til 19 år, noe som gir høy risiko for

¹ Napit et al. (2020). Factors Associated with Utilization of Adolescent-Friendly Services in Bhaktapur District, Nepal. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 39, art. 2.

² Nepal Multidimensional Poverty Index 2021: Report | UNICEF Nepal

³ Dhakal, M. (2020, Dec 4): Provinces implementing school nursing scheme to retain girls (risingnepaldaily.com)

⁴ Poverty in Nepal - The Borgen Project

⁵ Ending child marriage in Nepal | UNICEF Nepal

komplikasjoner både hos mor og barn. I tillegg kan det by på store psykiske og sosioøkonomiske utfordringer for de unge mødrene. Forskning viser at flertallet av tenåringsmødrene ikke brukte prevensjon,⁶ hadde lav, eller ingen formell utdanning, og kom fra vanskeligstilte etniske grupper.⁷

Ekteskap under 20 år er forbudt i Nepal. Jenter og unge kvinner er utsatt for overgrep og barneekteskap (ekteskap før fylte 18 år). Én av fem kvinner i Nepal i alderen 15-49 år har opplevd fysisk vold; mer enn én av fire gifte kvinner har opplevd fysisk, seksuell eller psykisk vold fra sin ektefelle. 66 % av kvinnene som opplever vold oppsøker ikke hjelp. Ofre for seksuelle overgrep møter ofte stigma, trakassering og beskyldninger om at det er deres eget ansvar. Noen ganger får de også drapstrusler. Mange er derfor redde for å søke hjelp, i frykt for hvordan de blir møtt og for at overgrepet skal bli kjent.⁸ Jenter møter diskriminerende holdninger og forestillinger rundt menstruasjonen, noe som ikke bare fører til skam og forlegenhet, men også til lavere skolegang.

Normer som favoriserer menn øker sannsynligheten for vold mot kvinner.⁹ Tradisjonelle maskuline kjønnsroller an hindre gutter i å håndtere vanskelige følelser på en konstruktiv måte. Dette presset på menn resulterer ofte i negative mestringsmekanismer, slik som vold, rusmisbruk og tilbaketrekning.

Seksuell og reproduktiv helse og rettigheter (SRHR) omfatter et bredt spekter av spørsmål, inkludert tilgang til prevensjon, sikker abort, helhetlig seksualundervisning (*Comprehensive Sexuality Education - CSE*) og beskyttelse mot kjønnsbasert vold (*Gender based violence - GBV*), som er avgjørende for fattigdomsreduksjon og for å oppnå god psykisk og fysisk helse. Dette ble tydelig da Nepal innførte retten til trygg abort, og dødeligheten blant mødre falt dramatisk.¹⁰

Skoler i Nepal skal i utgangspunktet tilby **helhetlig seksualundervisning** til studenter i alderen 10 til 19 år. Internasjonale standarder anbefaler at denne undervisningen inneholder læring om kommunikasjon, kritisk og analytisk tenkning, samt bevisstgjøring for å stå opp for egne rettigheter.¹¹ I realiteten mangler Nepals skoler ressurser og kompetanse til å rulle dette ut mange steder. Lærere SF har snakket med uttrykker frustrasjon over å undervise i et fag de ikke føler seg kompetent med, og de etterlyser mer opplæring. I tillegg har seksualundervisning møtt motstand siden det å snakke om sex blir ansett som tabu. Dette gjør det vanskelig for ungdom å få tilgang på informasjon, og å finne arenaer for å diskutere og utforske.

I en tid hvor rettigheter rundt sex og kjønn er truet i mange land, skiller Nepal seg ut som et land som gjør betydelig fremskritt. Det var det første landet i Sør-Asia som anerkjente transpersoners identitet, og tilgang til abort er anerkjent som en rettighet. I 2023 legaliserte Nepal likekjønnede ekteskap. Disse forpliktelsene er en forbilledlig start, og med dette prosjektet ønsker SF å jobbe for at rettighetene også blir en realitet for vanlige folk.

Theory of change: Mitt liv – mitt valg. Ungdom fremmer likestilling og rett til trygge seksuelle og reproduktive helsetjenester

SFs oppdrag er å bekjempe fattigdom gjennom å styrke lokalsamfunns evne og mulighet til å håndtere utfordringer. I Nepal gjør vi dette gjennom en helhetlig, ungdomsledet tilnærming, som bidrar til å styrke menneskelige, sosiale og økonomiske ressurser. I tenårene dannes normer og atferdsmønstre som enten

⁶ (PDF) Teenage Pregnancy and Associated Risk Factors and Outcome in Nepal from 2000-2020: A Systematic Review and Meta-Analysis (researchgate.net)

⁷ The burden of adolescent motherhood and health consequences in Nepal | BMC Pregnancy and Childbirth | Full Text (biomedcentral.com)

⁸ Nepal: Sexual crimes spark debate on rape laws – DW – 05/31/2022

⁹ A qualitative study on gender inequality and gender-based violence in Nepal | BMC Public Health | Full Text (biomedcentral.com)

¹⁰ Addressing Gaps in Safe Abortion Services in Nepal | Guttmacher Institute

¹¹ Comprehensive sexuality education: For healthy, informed and empowered learners | UNESCO

kan beskytte ungdommens egen og andres helse, eller motsatt – sette seg selv og andre i fare. Å legge til rette for en sunn og trygg overgang fra barndom til voksenliv er derfor effektivt og klokt. Først og fremst for å gi ungdommen best mulig utgangspunkt for fremtidige muligheter, men også for å sikre en god samfunnsutvikling.

Ifølge Verdens Helseorganisasjon trenger ungdom alderstilpasset helhetlig seksualundervisning, helsetjenester og støttende miljøer for å ha en sunn og positiv utvikling. De trenger også muligheter til å delta meningsfullt i utformingen av aktiviteter og tjenester som skal ivareta helsen deres.¹² SRHR er et sentralt element i kampen mot fattigdom, fordi det styrker menneskers evne til å ta informerte, selvstendige og trygge valg om egen helse, kropp og liv.

Dialogbasert undervisning

Å gi ungdom mulighet til å være «sjef i eget liv» er nøkkelen til å styrke sine lokalsamfunn. Rett til trygg og god seksuell helse, og retten til å ta egne valg om egen kropp er essensielt for å få til dette.

SF Nepal har i over et tiår drevet et svært vellykket empowerment-program for ungdom støttet av Norad og andre givere. Titusenvis av unge har fått hjelp til å følge drømmene sine, og til å endre lokalsamfunnene de bor i til å ta oppgjør med tradisjoner som begrenser livene deres. 'Samvad', nepalsk for 'dialog', er et undervisningsopplegg skreddersydd spesielt for ungdom mellom 13 og 19 år, og bygger på «*de undertryktes pedagogikk*» av Paolo Freire.¹³ Denne pedagogikken fremmer refleksjon og kritisk tenkning, og styrker selvillit og selvbestemmelse. I ukentlige møter kommer ungdommer sammen for å diskutere og reflektere over egne liv og om samfunnet de lever i. Kurset er det sentrale elementet i et bredere samfunnsutviklingsprogram, der ungdom samarbeider med foreldre, lærere, samfunnsledere og lokale myndigheter for å bygge samfunn fri for diskriminering og vold, og gi mennesker muligheten til å leve i verdighet.

Skolen som trygg læringsarena

Skolen er **den viktigste institusjonen i ungdommenes liv** utenfor familiens hjem. Ved å få lærere til å støtte SRHR, og skoler til å bli trygge steder for ungdom, vil det foreslåtte programmet hjelpe til å bryte ned tabuer om seksualitet og bevisstgjøre ungdom på sine rettigheter og skadelige kjønnsnormer og praksiser. Dette innebærer at skolen klarer å skape et trygt og sunt læringsmiljø som anerkjenner og møter ungdommens behov. Alle skolene har rådgivende komiteer som hjelper rektor med å styre skolene. Her vil også en ungdomsrepresentant fra Samvad-kursene delta for å sikre at skolene blir fyrtårn for SRHR i lokalsamfunnene. CSE av høy kvalitet har vist seg å føre til en nedgang i utilsiktede graviditeter og seksuelt overførbare infeksjoner.¹⁴

Opprusting av helsestasjonene

Helsestasjoner er det første kontaktpunktet på landsbygda i Nepal for primærhelsetjenester knyttet til seksuell og reproduktiv helse, inkludert trygge aborter. De fleste helsestasjoner er underfinansierte, og personalet mangler oppdatert kunnskap om SRHR. Det foreslåtte programmet vil sikre at helsestasjonene er i stand til å dekke ungdommens behov, og sykepleiere vil inngå i en rotasjonsordning mellom utvalgte skoler¹⁵, der de kan gi råd til elever i en konfidensiell setting. Helsestasjonen vil jobbe tett med Samvad-grupper for å senke terskelen for bruk av tjenester.

¹² https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1

¹³ Freire asserts the importance of consciousness-raising, as the means enabling the oppressed to recognize their oppression and commit to the effort to overcome it, taking full responsibility for themselves in the struggle for liberation.

¹⁴ UNFPA (2014): Review of Curricula in the Context of Comprehensive Sexuality Education (CSE) in Nepal

¹⁵ Building on the Government's 2018 initiative "One School, One Nurse".

Nettverk og påvirkningsarbeid

Målet er at ungdom blir gitt muligheten og har selvtilit til å innta en kritisk rolle i å **endre samfunnet de lever i**. Samvad-ungdommer vil fortsette i nettverk for å jobbe med beslutningspåvirkning knyttet til likestilling, trygge læringsmiljøer og tilgang på SRHR. Samvad-tilnærmingen legger vekt på ungdomsledet, kunnskapsbasert endringsarbeid, noe som gir dem en sterk stemme overfor samfunnsledere, skolefunksjonærer og representanter for lokale myndigheter. Nettverk av frivillig ungdom (tidligere deltakere i Samvad-grupper) vil jobbe hånd i hånd med skoleklubber (Samvad-grupper på skolene) for å påvirke utdanningssystemet til å opprettholde fokus på SRHR i. For å endre dypt forankrede patriarkalske normer, vil programmet jobbe med gutter spesifikt, gjøre dem oppmerksomme på kjønnsulikhet og diskriminering, men viktigst av alt om de skadelige effektene av rigide forestillinger av mansrollen har på deres eget liv. De vil lære gode måter å samhandle med jenter og kvinner på, og å gjenkjenne og håndtere sine egne følelser. Ungdom vil også etablere kontakt med, og ha en ungdomsrepresentant i, 'GBV Watch Groups'. Disse gruppene finnes i hvert område (krets) i kommunene, og er ledet av lokalt valgte kvinner og inkluderer politi, helsestasjonsansatte og andre ledere i samfunnet. Gruppene fungerer som vaktgrupper og gir umiddelbar støtte til de som blir utsatt for GBV.

Disse fire tilnæringsmåtene vil til sammen skape et trygt miljø for ungdom, der de:

- 1) er bevisste og styrket i å kreve sine seksuelle og reproduktive rettigheter
- 2) støttes av trygge skoler
- 3) har tilgang på profesjonelle helsetjenester
- 4) forblir endringsagenter i lokalsamfunnet

Integrering av SRHR i institusjoner og grupper vil fortsette etter prosjektet er avsluttet. Kunnskapen og erfaringen vil integreres og videreføres, og er et eksempel på en **bærekraftig og skalerbar modell for ungdomsledede endringsprogram** som kan implementeres i en bredere skala.

Forventede endringer

Det foreslåtte programmet vil:

- styrke 5000 ungdommer til å bli endringsagenter for likestilling
- styrke 12 skoler med ytterligere 5000 elever til å bli trygge læringsmiljøer
- gi seks lokale helsestasjoner ungdomsvennlige SRHR-tjenester
- 50 000 medlemmer i lokalsamfunn vil fremme likestilling, inkludering og sunne liv for alle
- Reduksjon i barneekteskap (60%), kjønnsbasert vold (60 %) og tenåringsgraviditeter (70%)

Dette prosjektet vil bli koblet sammen med SFs bredere arbeid med myndiggjøring og utdanning i målområdet.

Visjon: Ungdom i Lumbini-provinsen bor i samfunn som fremmer likestilling og seksuell og reproduktiv helse og rettigheter.

Hovedmål: 10.000 ungdom mellom 13 og 19 år er endringsagenter gjennom alderstilpassede helsetjenester, helhetlig seksualundervisning og trygg veiledning om seksuell helse.

Delmål 1: 12 skoler i Lumbini har trygge og sunne læringsmiljøer, med fokus på blant annet kjønnsdelte toaletter og lærere som har kompetanse om seksualundervisning.

Skoler vil bli steder hvor ungdom kan komme sammen og ta felles ansvar for å endre lokalsamfunn.

1. 60 lærere vil få opplæring i rettighetsbasert, alderstilpasset inkluderende CSE og SRHR. Undervisningsmetodikken er dialogbasert for å sikre at læringen er orientert rundt de unges behov.

OD

2. CSE vil skreddersys til ulike aldersgrupper av ungdom (13-15 og 16-19). Når elever har behov for individuell oppfølging og helsehjelp, vil læreren henvise eleven til time hos helsesøster for videre veiledning. Mens den yngre gruppen vil fordype seg i spørsmål rundt autonomi, utforskning og relasjoner (avhengig av egne interesser), vil den eldre i tillegg fokusere på utfordringene ved overgangen til voksenlivet. Undervisningen vil også deles etter kjønn ved behov.
3. Det opprettes skoleklubber for ungdom (aldersdelt) hvor de kan snakke om sex, samliv og likestilling og *toxic masculinity*. De vil spille inn forslag til forbedringer ved skolen, og holde skoleledelsen ansvarlig.
4. Alle utvalgte skoler skal fremme like muligheter for jenter.
 - a. Kjønnsdelte toaletter vil bli bygget for å ivareta jenters behov for privatliv når de har mensesen.
 - b. Skoler vil jobbe med å skape trygge skolemiljøer for alle, og mulighet for å melde anonyme klager om mobbing, overgrep el.l. etableres.
 - c. Skoler vil etablere «helsehjørne»-rom der elevene kan få tilgang til informasjon, ressurser og støtte knyttet til SRHR og kjønnsbasert vold, og kan møte helsesøstre på skolen. Ungdomsrepresentanter representerer ungdommenes interesser i skolens lederutvalg.

Delmål 2: Ungdom får tilgang til ambulerende helsesykepleiere og helsestasjoner som kan gi veiledning om seksuell helse, prevensjon og trygge aborter.

Helsestasjonene er steder hvor ungdom får riktig informasjon og støtte. Sykepleiere med opplæring i ungdomstilpasset tilnærming vil møte ungdom på både helsestasjonen og skolene deres.

1. Seks helsesøstre tilknyttet nærliggende helsestasjon vil rotere mellom utvalgte skoler for å være tilgjengelig for ungdommer. De vil kunne gi elevene råd om menstruasjonshygiene, reproduktiv helse og sex, samt trygg abort. Bekymringer rundt barneekteskap, vold i hjemmet og andre former for overgrep vil bli fulgt opp med aktuelle instanser.
2. Helsestasjonenes ansatte vil få opplæring i ungdomsvennlig SRHR.
3. Helsestasjonene gir opplæring til Samvad-veiledere om seksuell og reproduktiv helse, og hvordan man kan få tilgang til trygge tjenester

Delmål 3: Ungdom er endringsagenter som bidrar til positive ringvirkninger i sine familier, beslutningstakere og myndighetsutøvere i sine lokalsamfunn.

Samvad-grupper danner grunnlaget for styrking av ungdom til å ta kontroll over livet sitt, inkludert på SRHR. Strukturelle ulikheter og diskriminerende kjønnsnormer kan ikke utfordres ved å jobbe med og for jenter alene – det foreslåtte programmet vil skape endring i hele lokalsamfunnet.

1. Revidere Samvad-pensumet for å styrke CSE og likestilling.
2. Etablere 200 Samvad-sentre og lære opp en ungdom per senter til å bli Samvad-veiledere
3. Levere Samvad-kurs skreddersydd for seksuell og reproduktiv helse til 5000 jenter og gutter
4. Opplæring av jenter i å produsere gjenbrukbare bind. Salg av bind vil i utgangspunktet bli støttet av prosjektet, og etter hvert vil dette bli en inntektsgenererende aktivitet.
5. Etablere samarbeid med lokale helsestasjoner (se delmål 2).
 - a. Etablere henvisningsrutiner for Samvad-deltakere som trenger mer støtte
 - b. Sikre ungdomsrepresentasjon i helsestasjonens administrasjonskomité for å fremme tilpassede tjenester for ungdom.
 - c. Arrangere besøk fra helsestasjonens ansatte til Samvad-sentrene for å gi informasjon om tilgjengelige tjenester, og for å senke terskelen for å benytte seg av dem
6. Etter avslutning av Samvad-grupper, vil deltakere ha mulighet til å fortsette å engasjere seg gjennom Samvad-nettverk og skoleklubber (se delmål 1). Dette er plattformer for erfaringsdeling og støtte,

samt påvirkningsarbeid for CSE, SRHR, likestilling og kampen mot kjønnsbasert vold. De vil engasjere foreldre og samfunnsledere for å skape en bredere forståelse. Deltakerne vil få opplæring i hvordan de skal gjennomføre kampanjer, og hvordan de kan engasjere seg i kunnskapsbasert påvirkningsarbeid med lokale myndigheter, aktivt involvere dem i å utforme politikk og praksis knyttet til helsetjenester, som å styrke helsestasjoner og sikre at utdannede sykepleiere er tilgjengelige.

7. For å møte et økende problem med trakassering og risikofylt atferd på nettet vil programmet fremme ansvarlig bruk av sosiale medier gjennom kursing og kampanjer.
8. Ungdom vil bli inkludert i seks eksisterende "GBV Watch Groups" (Grupper mot kjønnsbasert vold).

Prosjektvarighet, målgrupper og tiltaksområder

- **Prosjektvarighet:** 4 år, fra januar 2025 til desember 2028
- **Primærmålgrupper:** ca. 10 000 ungdommer i alderen 13 til 19 år, 20 grunnskoler og seks helsestasjoner. Omtrent 20 % av ungdommene vil være gutter.
- **Sekundærmålgruppe:** 50 000 lærere, foreldre, helsestasjonsansatte, andre elever, lokale myndigheter og dets 80 folkevalgte i seks områder fordelt på to kommuner.
- **Indirekte mottakere:** Alle i prosjektområdene vil få bedre tjenester og økt bevissthet om SRHR
- **Intervensjonsområder og lokale partnere:** Seks områder fordelt på to kommuner: Parasi og Rupandehi, i Lumbini-provinsen. Lokale prosjekt-partnere vil bli valgt gjennom SFs etablerte utvelgingsprosess, i nært samarbeid med lokale og føderale myndigheter.

Målgruppe

Dette prosjektet vil være rettet mot ungdom i alderen 13 til 19 år, ved utpekte skoler og Samvad-sentre i Parasi og Rupandehi i Lumbini-provinsen. Tenårene er en periode med både fysiske, kognitive, emosjonelle og sosiale endringer. I tillegg er det en periode hvor unge begynner å orientere seg utenfor hjemmet i større grad og utforske nye relasjoner.

Sekundærmålgruppen vil være lærere, animatører og helsepersonell. De skal få opplæring i ungdomsvennlig SRHR for å kunne støtte de unge i deres behov, og for å skape et godt miljø. Videre vil det bredere samfunnet og interessenter bli målrettet gjennom kampanjer og påvirkningsinitiativer fra ungdom for å støtte sunn utvikling for ungdom.

Ungdomsdeltakelse

For å utvikle det prosjektet som skisseres i denne søknaden, har vi hatt en rekke samtaler med ungdom fra Lumbini-provinsen. Vi ønske å identifisere de mest presserende utfordringene, slik ungdom ser det, og hva de håper å oppnå. Vi har hatt fokusgruppeintervjuer med flere Samvadgrupper og -nettverk, og enkelte mindre gruppeintervju. I tillegg har vi gjort undersøkelser gjennom SF Nepal og lokale partnere som jobber veldig tett med ungdom, ungdomsnettverk og Samvad-grupper i Lumbini-provinsen.

SF i Norge har også hatt to arbeidsøkter om prosjektfokus og budskap med studenter fra SFs utvekslingsprogram, Act Now, ved Hald internasjonale skole i for å få råd om hva som vil gi gjenklang hos norsk ungdom.

Ungdomsledelse og ungdomstiltak er **kjernen i dette prosjektet**. I Samvad gir SF og våre implementeringspartnere en metodikk og utvikler kapasiteten til de deltakende ungdommene og

ungdommene. Derfra er det de som bestemmer hvilke saker de skal fokusere på. De leder sine egne grupper, forum eller nettverksinitiativer for å ta opp de SRHR-problemene de selv synes er viktigst.

Samvad er et ettårig program designet for å styrke ungdom til å ta kontroll over sine egne liv og bli endringsagenter i familien og lokalsamfunnet. Gjennom dette prosjektet, med utgangspunkt i ungdommenes egne ønsker, vil de bruke mer tid på tema som prevensjon, sex og relasjoner. Etter året er omme inviteres ungdommen til å engasjere seg i ungdomsnettverk for samfunnsengasjement og påvirkningsarbeid.

Ungdom vil være medlemmer i komiteer som styrer de skolene og helsestasjonene som har direkte innflytelse på deres liv og SRHR. SF har gjort svært positive erfaringer med en slik tilnærming.

Utvalgte ungdommer vil bli opplært og veiledet til å være fokuspersoner for programovervåking, evaluering, ansvarlighet og læring (MEAL) innenfor sitt eget samfunn eller eget initiativ. Å sikre deltakende programledelse legger ytterligere vekt på programeierskap fra ungdom; Denne tilnærmingen gir også mulighet for kontinuerlig programtilpasning dersom nye behov skulle dukke opp.

Lokale partnere og nasjonale myndigheter

Strømmestiftelsen (SF) gjennomfører sine prosjekter gjennom samarbeid med systematisk utvalgte lokale partnere. Partnerorganisasjoner vil bli valgt i tett koordinering med nepalske myndigheter (NSWC - Nepal Social Welfare Councils), etter regjeringens retningslinjer og SFs standarder for åpne og konkurransedyktige prosesser. I henhold til NSWC sine retningslinjer kan ikke valget av lokale partnere skje før finansieringen er bekreftet.

SF har jobbet i nært samarbeid med åtte nepalske frivillige organisasjoner i 13 år, og kontinuerlig utviklet ungdomsledet samfunnsutvikling.

De lokale partnerne vil lage årlige prosjektplaner, og aktivitetene vil forankres lokalt gjennom samarbeid med myndighetene. Det forventes felles finansiering med lokale myndigheter.

Strømmestiftelsen vil ha overordnet ansvar for prosjektgjennomføring og rapportering til Operasjon Dagsverk. SF vil tilrettelegge og gi råd til lokale partnere, sammen med sterk ledelsesmessig og teknisk støtte for effektiv og systematisk prosjektgjennomføring. SF vil bygge partnernes kapasitet ved å utvikle mestertrenerne, bistå med å trene veiledere og skreddersy Samvad-manualer basert på identifiserte prioriteringer. SF vil også bistå med å utvikle nye og innovative konsepter og skreddersyde strategier og prosedyrer for å gjennomføre prosjektet effektivt og etterrettelig. I tillegg vil SF koble nettverk med eksisterende påvirkningsnettverk både på lokalt og nasjonalt nivå.

De utvalgte lokale partnerne vil gjennomføre de planlagte prosjektaktivitetene i samarbeid med lokal ungdom. Partnerne etablerer også effektiv koordinering og kobling med lokale myndigheter og andre relevante organisasjoner. Ved oppstart av prosjektet vil det bli avholdt 1) informasjonsmøter for lokalsamfunnet, 2) kontinuerlig involvering og koordinering med lokale myndigheter, 3) etablering og opprettholdelse av lokale aktører og partnere, 4) etablering av Samvad-sentre, 5) kursing av både rettighetshavere og tjenesteleverandører, og 6) etablering av rutiner for tilbakemelding og kontinuerlig evaluering av prosjektet.

For å sikre **støtte fra lokale og nasjonale myndigheter** vil prosjektet etablere en sentral rådgivningskomité med representanter fra myndighetene og de relevante nasjonale departementer. Dette vil forenkle koordineringen med myndighetene. De vil både vurdere fremdrift og gi overordnet veiledning.

Risikovurderinger

| | Potensiell innvirkning på prosjektet | Risikorespons |
|--|---|---|
| Misbruk av tilgjengelige midler fra NGO-ansatte, animatører eller andre relaterte personer | Misbruk og korrupsjon av midler skader prosjektets troverdighet og påvirker effektiv gjennomføring. | Partnere får opplæring i SFs nulltoleransepolitikk mot alle former for korrupsjon og hjelp til å utvikle sterke, økonomiske retningslinjer og systemer for å redusere mulighet for misbruk. Alle partnere og ansatte vil bli informert om SFs varslerkanal. |
| Motstand fra foreldre med tradisjonelle holdninger. | Foreldre kan skape hindringer for barnas deltakelse i prosjektet. | Familier som er skeptiske til prosjektet vil bli fulgt opp spesielt med informasjon og veiledning for å imøtegå fordommer. |
| Stigma og frykt for trakassering | Overlevere etter overgrep kan tie fordi de frykter gjengjeldelse fra overgriperen. | All hjelp vil ta utgangspunkt i det personen selv ønsker, og en såkalt <i>do-no-harm</i> -tilnærming vil bli anvendt. Dette innebærer bl.a. absolutt konfidensialitet, respekt og ikke-diskriminering. |
| Motstand fra lokal-samfunnene på arbeid med prevensjonsmidler og trygge aborter for ugifte ungdommer | Fattige kvinner kan mangle tilgang på prevensjon og ty til utrygge aborter. Det kan være helseskadelig og hindre muligheten for familieplanlegging. | Ved å involvere religiøse ledere og andre innflytelsesrike personer i samfunnet i diskusjoner om seksuell og reproduktiv helse, ved å gi konteksttilpasset, kunnskapsbasert informasjon om prevensjonsmidler og trygg abort kan myter og misoppfatninger avlives. |

Foreløpig fireårig budsjett

| | Year 1 (2025) | Year 2 (2026) | Year 3 (2027) | Year 4 (2028) | Total (2025-2028) |
|---|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|
| 1 Investment | 156 665 | 50 400 | 40 000 | | 247 065 |
| 2 Operating Cost | 2 713 441 | 3 024 927 | 2 235 408 | 1 753 791 | 9 727 567 |
| 3 Common Project Cost | 231 241 | 88 903 | 86 528 | 58 697 | 465 368 |
| Program Budget (Sub total) | 3 101 346 | 3 164 229 | 2 361 936 | 1 812 488 | 10 440 000 |
| 4 Advisory Support by SF: 8% | 285 181 | 290 964 | 217 190 | 166 666 | 960 000 |
| 5 Administration: 5% | 178 238 | 181 852 | 135 743 | 104 166 | 600 000 |
| Administration and Advisory Support (Sub total) | 463 420 | 472 816 | 352 933 | 270 832 | 1 560 000 |
| Total (NOK) | 3 564 766 | 3 637 045 | 2 714 869 | 2 083 320 | 12 000 000 |

Søkerorganisasjon

Strømmestiftelsen (SF) er en rettighetsbasert organisasjon. Med en dyp respekt for menneskeverdet og en overbevisning om verdien av et rettferdig partnerskap, gir SF de fattige makt til å ta ansvar for sine egne liv og lokalsamfunn. Vi fokuserer på en helhetlig utvikling ved å involvere lokale støttespillere og samarbeidspartnere gjennom å mobilisere enkeltmennesker, opprette små grupper, organisere samfunnsorganisasjoner og bygge nettverk. Målet er å kunne være så sterke sammen at man kan kreve

sine rettigheter fra de ansvarlige myndighetene. SF jobber for tiden i 10 land i Afrika og Asia, og gir folk mulighet til å komme seg ut av fattigdom.

SF har vært til stede i Nepal siden 2011, og har syv lokalt ansatte basert i Kathmandu. I samarbeid med tre nasjonale og fem distriktsbaserte NGO-partnere jobber SF i seks distrikter i Lumbini-provinsen. «Samvad»-programmet for ungdom er et av flaggskipene våre (også som «Shonglap» i Bangladesh og «Bonga» i Uganda). Programmet er videreutviklet for å etablere alumnetnettverk og for å styrke ungdom som nasjonale påvirkningsagenter.

Gjennom vår langvarige felterfaring er SF i en god posisjon til å støtte ODs informasjonskampanje gjennom personlige historier, bilder og videoer. SF og lokale partnere kan også knytte seg til nåværende og nyutdannede ungdomsdeltakere¹⁶, feltarbeidere, samfunnsledere og regjeringspartnere, som foredragsholdere, gjennom webinarer eller i annen form. SF har et eksisterende nettverk av ungdomsforkjempere gjennom studenter fra SFs ungdomsorganisasjon 'RE:ACT' og vårt utvekslingsprogram 'Act Now' (se begge nedenfor) med base ved Hald internasjonale skole i Mandal. De deler sin kunnskap og erfaring med studenter og unge i hele Norge og kan mobiliseres til ODs informasjonskampanje, i likhet med tidligere SF OD-prosjekter.

SF har over ti års erfaring med å jobbe med skoler i Norge, bevisstgjøring om årsaker til, og veier ut av fattigdom, ofte sammen med «Act Now»-elever. Vi har en voksende ressursbase av undervisningsmateriell, tilbyr 'mini'-Samvad-kurs for norsk skole, samt muligheter for feltbesøk til Nepal.

Kompetanse, erfaring og vilje til å styrke ungdomsmedvirkning

Ungdomsdeltakelse er en viktig del av SFs arbeid i Norge og globalt.

Act Now er Strømmestiftelsens ungdomsutvekslingsprogram i samarbeid med Hald internasjonale skole i Mandal. Programmet er finansiert av Norec. Norsk ungdom bruker seks måneder på å støtte aktivt i SFs empowerment-programmer i Nepal, Uganda og Tanzania, og får et detaljert innblikk i SFs kamp mot fattigdom. Ungdom fra SFs implementeringspartnere i de samme landene tilbringer ni måneder i Norge, og kombinerer kursarbeid ved Hald internasjonale skole med utplassering i norske organisasjoner.

Ungdomsdeltakelsen er spesielt sterk i SFs Nepal-program. Samvad er et flaggskipprogram i landet, og ungdommens kraft som endringsagenter er et grunnleggende element i programmets suksess. Ungdom deltar aktivt i gjennomføringen, fra å bestemme fokusområdene til aktivitetene og initiativene de tar fatt på for å endre sin egen og lokalsamfunnets fremtid. Ungdommene utvikler seg til å bli lærere selv, ettersom de deler læringen sin med andre. I Samvad går ungdommen foran.

Å styrke ungdomsmedvirkning globalt er en prioritet for SF. I Nepal har vi nylig utvidet Samvad med to nye komponenter. For det første: I samarbeid med Samvad-alumner styrker vi ungdoms lederegenskaper ved å trene dem til å bli Samvad-tilretteleggere, og øker deres påvirkningskraft ved å knytte dem opp til andre likesinnede organisasjoner på et høyere politisk nivå. Vi gir også stipend til ungdommer i 10. -12. klasse, som har droppet ut eller står i fare for å droppe ut av skolen. For det andre bygger 'Advocacy for Adolescents' koalisjoner med andre frivillige organisasjoner, INGOer og FN-byråer og akademiske institusjoner. Målet er etablere en evidensbasert tilnærming for å integrere empowerment-programmer i Nepals skoler. Samtidig er ungdom en integrert del av vårt bredere samfunnsengasjement som kritiske agenter for endring.

Disse tilnærmingene vil fortsette å informere og inspirere våre egne globale programmer lokale og internasjonale partnere og likesinnede institusjoner, på tvers av området internasjonal utvikling. Det

¹⁶ E.g. Rachana Sunar [Child marriage in Nepal: 'A girl is a girl, not a wife' | Working in development | The Guardian](https://www.facebook.com/strommestiftelsen/videos/343436432957322/) or Rajita Bishwakarma <https://www.facebook.com/strommestiftelsen/videos/343436432957322/>

foreslåtte ODW 2023-prosjektet tar en ny konseptuell tilnærming, ved å styrke også ikke-Dalit-ungdom til å bli en stemme som bekjemper kastebasert diskriminering, og dermed bygge større samfunnsmessig fremdrift. Dette vil være et milepælbidrag til Dalit Rights-bevegelsen i Nepal og utover, og vil bevise ungdommens makt som agenter for endring.

Prosedyrer for overvåking og kontroll

Strømmestiftelsen har et strengt monitorerings- og evalueringssystem. Et resultatrammeverk med tidsbestemte indikatorer på alle nivåer av prosjektet, fra innspill som "*antall ungdom opplært som tilretteleggere*" til resultater som "*% av målrettede ungdommer rapporterer kastebaserte diskrimineringsfrie samfunn*", er ryggraden for løpende måling og justering av prosjektfremdrift og gjennomføring. En baseline-studie vil bli utført, deretter vil data være kvalitative og kvantitative, oppdelt etter kjønn og alder. Ungdom vil bli opplært til å samle inn nøkkelindikatorer sammen med partnerne. SF ruller for tiden ut et digitaliseringsinitiativ på tvers av programmene sine, som lar partnere legge inn data elektronisk. Dette gir mulighet for sanntidsoversikt og øker effektiviteten. Samtidig vil SF og partnerledelsen jevnlig besøke prosjektsteder.

Kvartalsrapporter vil bli satt sammen og sendt til SF av partneren, med påfølgende kvartalsmøter for å diskutere den generelle fremdriften og utfordringene i prosjektgjennomføringen. Halvårlige gjennomganger utvider disse møtene til å inkludere andre nøkkelpersoner, inkludert lokale myndigheter, samfunnsledere, ungdomsrepresentanter, representanter for privat sektor og ansatte for å gjennomgå prosjektfremdriften og dele erfaringer i fellesskap.

Et internt evalueringsteam vil gjennomføre en midtveis prosjektgjennomgang for å vurdere fremdriften i prosjektet og komme med anbefalinger for gjenværende gjennomføringsperiode. For slutten av prosjektevalueringen vil det bli ansatt en ekstern konsulent lokalt for å sikre objektivitet og for å vurdere den samlede effekten. Begge evalueringene skal gjennomføres på en svært deltakende måte og involvere konsultasjoner med alle relevante interessenter.

Strømmestiftelsen har høyt kvalifisert økonomipersonell med lang erfaring ved alle kontorer.

Tilskudd oppbevares på egen konto i Norge, og overføres til SFs landkontor for utbetalinger til partnere i tråd med vedtatte budsjetter. På alle nivåer kreves det minst doble godkjenninger for utbetalinger av midler, også i bankene. Ubrukte midler beholdes i Norge inntil beslutning om bruk eller tilbakebetaling er truffet.

Partnere sender inn økonomi- og programrapporter til SF på kvartalsbasis, og SF gjennomfører årlige eksterne revisjoner av alle prosjekter og partnere. Partnere vurderes på programmatisk, styringsmessig og finansiell risiko ved å bruke SFs Partner and Risk Assessment Tool (PAT/RAT) som en del av partnerutvelgelsesprosessen. De vurderes videre minst årlig for å vurdere fremdriften. Lav ytelse følges opp av SF i henhold til alvorlighetsgraden og mot forhåndsinnstilte benchmarks og kriterier, og kan variere fra ytterligere kapasitetsbygging til revisjoner. Alle partnere gjennomgår årlige eksterne finansielle revisjoner.

Strømmestiftelsen har nulltoleranse for svindel og korrupsjon og legger vekt på forebygging gjennom kapasitetsbygging og tett oppfølging av samarbeidspartnere. Finansavdelingen på hovedkontoret i Kristiansand sørger for at hvert landkontor og partnere har forsvarlige økonomikontroll- og anti-korrupsjonssystemer. Hvis det oppdages uregelmessigheter, følger SF en veldefinert prosedyre som starter med en umiddelbar frysing av midler til aktuell partner. Alle avvikssaker rapporteres til styret kvartalsvis. SF har etablert et varslingsystem for SF og partnere, som er åpent tilgjengelig og kjent for alle.